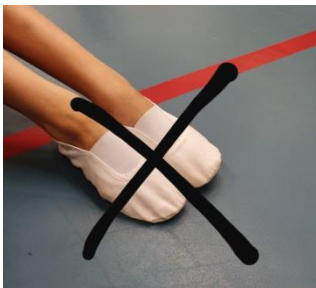


Spelregels tijdens de gymles

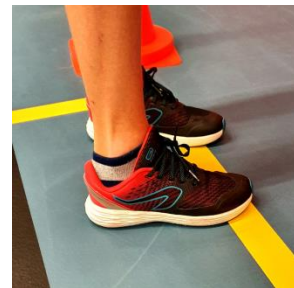
Regelmatig krijgen wij van ouders en/of leerlingen de vraag wat de leerlingen nu aan moeten doen tijdens de gymlessen. Omdat wij uw kind zo veilig mogelijk willen laten deelnemen aan onze lessen hebben wij onderstaande adviezen voor u samengesteld.

Kleding groepen 3 t/m 8:

- Sportschoenen is een prioriteit (voorkeur zie foto).
- Sieraden, polsbandjes en horloge afdoen.
- Lang haar vast met een elastiek (ook bij jongens).
- Korte broek, boven de knie, voor bewegingsvrijheid
- T-shirt met korte mouwen (geen hemdjes i.v.m. hygiëne).
- **Bij kleuters enkel gymschoenen nodig (inleveren bij groepsleerkracht).**



Geen demping
Geen grip
Geen bescherming
bij contact



Goede demping
Juiste grip
Veilig bij contact

Kleding vergeten groepen 3 t/m 8:

- 1 keer vergeten nog mee doen op blote voeten,
2^e keer vergeten dan zit je aan de kant.

Blessures:

Bij een lichte blessure adviseren wij altijd dat uw kind het probeert en wanneer blijkt dat het niet lukt dan slaat uw kind dit onderdeel over. Wanneer uw kind een zware blessure heeft en niet instaat is om deel te nemen dan:

- Briefje van ouder met datum en reden dat uw kind niet mee kan doen.
- Indien hersteld; toestemming van ouder middels een briefje aan vakdocent.

Water drinken:

Om het water drinken te stimuleren adviseren wij om tijdens de gymles de leerlingen een bidon met je naam erop met kraanwater te laten meenemen.

- Uitsluitend bidon of drinkfles met kraanwater.

Op deze manier kan uw kind zo veilig mogelijk deelnemen aan de gymlessen.

Met sportieve groet,
Meester Olaf Bons (st. Leonardus), Juf Shaquille Warren en Meester Ralph van der Velden